

## **ZWÄG INS ALTER - Gesund und selbständig bleiben**

Wir sind Gesundheitsberaterinnen der Pro Senectute und arbeiten im Projekt ZWÄG INS ALTER.

ZWÄG INS ALTER unterstützt Seniorinnen und Senioren dabei ihre Gesundheit und ihre Selbständigkeit zu erhalten und zu fördern und wo nötig kluge Vorsorge zu treffen.

Mit den präventiven Hausbesuchen, die vielleicht auch in Ihrem Altersleitbild erwähnt sind, helfen wir mit, dass ältere Menschen ein selbst bestimmtes Leben in ihren vier Wänden führen können.

**Nutzen Sie die Möglichkeit und installieren Sie auf Ihrer Gemeinde Homepage einen Link zu „ZWÄG INS ALTER“.**

Die Senioren und Seniorinnen Ihrer Gemeinde werden es Ihnen danken.

Mit freundlichen Grüssen  
Das ZIA Team

Pro Senectute Emmental Oberaargau  
Bützbergstrasse 19  
4900 Langenthal

Tel. 062 916 80 90

**[www.zwaeg-ins-alter.ch](http://www.zwaeg-ins-alter.ch)**